

Prova på Matwork Våren 2026

DAG	DATUM	TID	VECKA
Onsdag	14/1	17.30	3
Torsdag	22/1	19.00	4
Onsdag	28/1	17.30	5
Torsdag	5/1	19.00	6
Tisdag	10/2	19.00	7

Prova Matwork gruppträning med små redskap

Du betalar 300 kr för provgången.

Väljer du sedan att boka upp dig på en kurs **drar vi av den summan.**

Förbokning krävs då antalet platser är begränsade!

Ring **08 644 15 23** eller maila info@pilatessoder.se

OBS! Gäller endast NYA Kunder!