

Cirkel Våren 2026

DAG	TID	ANTAL GGR	PRIS	PERIOD	ÖVRIG INFO
Tisdag	17.30	19	8170 kr	20/1-26/5	Start då 3 är anmälda

Kursstart sker fr o m vecka 4 under Våren 2026.

Pris 430 kr/gång. Kursen betalas som engångssumma.

Max antal deltagare 4 st/träningstillfälle.

Missade träningstillfällen max 3 ggr på annan kurs utöver det gäller sjukintyg för att ta igen under perioden.

Egenträning i pilatesmaskinerna och med småredskap.

Du måste ha förkunskap i Pilates.