

## Prova på Matwork hösten 2025

| DAG     | DATUM | TID   | VECKA |
|---------|-------|-------|-------|
|         |       |       |       |
| Onsdag  | 20/8  | 19.00 | 34    |
| Onsdag  | 27/8  | 19.00 | 35    |
| Onsdag  | 3/9   | 19.00 | 36    |
| Tisdag  | 9/9   | 19.00 | 37    |
| Torsdag | 18/9  | 19.00 | 38    |
| Torsdag | 25/9  | 19.00 | 39    |
|         |       |       |       |

Prova Matwork gruppträning med små redskap

**Du betalar 300 kr för provgången.**

Väljer du sedan att boka upp dig på en kurs **drar vi av den summan.**

**Förbokning krävs** då antalet platser är begränsade!

Ring **08 644 15 23** eller maila [info@pilatessoder.se](mailto:info@pilatessoder.se)

**OBS! Gäller endast NYA Kunder!**