



Cirkel hösten 2025

DAG	TID	ANTAL GGR	PRIS	PERIOD	ÖVRIG INFO
Tisdag	17.30	16	6880 kr	2/9-16/12	Start då 3 anmälda

Kursstart prel v 36, när minst 3 st är anmälda.

Pris 430 kr/gång. Kursen betalas som engångssumma.

Max antal deltagare 4 st/träningstillfälle.

Missade träningstillfällen max 3 ggr på annan kurs eller Matwork utöver det gäller sjukintyg för att ta igen under perioden.

Egenträning i Pilatesmaskinerna Cadillac, Reformer och Chair och med småredskap.

Du måste ha förkunskap i Pilates.