



Sommar Pilates 2025

DAG	TID	NIVÅ	ANTAL GGR	PRIS	PERIOD	INSTRUKTÖR
Tisd	17.30	I	det du bokar	300 kr/gång	2/6-10/7	Dakota
Torsd	17.30	I	det du bokar	300 kr/gång	2/6-10/7	Mia

Nivå I = fortsättning med olika teman och redskap.

Du väljer dag/datum som du vill och betalar för de ggr du bokar.

Pris 300 kr/gång, dina bokade tider betalas i klumpsumma.

Max antal deltagare 7 st/ träningstillfälle.

Introduktion är obligatorisk för nya kunder, den bokas separat, du bör ha tränat Pilates tidigare för att vara med på Sommar Pilates.