

Cirkel Vår 2024

DAG	TID	ANTAL GGR	PRIS	PERIOD	ÖVRIG INFO
Tisdag	17.30	17	6800 kr	30/1—26/5	Start då 3 anmälda

Kursstart sker fr o m vecka 5 under Våren 2024.

Pris 400 kr/gång. Kursen betalas som engångssumma.

Max antal deltagare 4 st/träningstillfälle.

Missade träningstillfällen max 2 ggr på annan kurs utöver det gäller sjukintyg för att ta igen under perioden.

Egenträning i pilatesmaskinerna och med småredskap.

Du måste ha förkunskap i Pilates.