

## Cirkel höst 2023

DAG	TID	ANTAL GGR	PRIS	PERIOD	ÖVRIG INFO
Tisdag	17.30	x	x	29/8-20/12	Start då minst 3 st

**Kursstart** sker fr o m vecka 35 under hösten 2023, vi startar när minst 3 st är anmälda.

**Pris** 400 kr/gång. Kursen betalas som engångssumma.

**Max antal deltagare** 4 st/träningstillfälle.

**Missade träningstillfällen** max 3 ggr på annan kurs utöver det gäller sjukintyg för att ta igen under perioden.

Egenträning i pilatesmaskinerna och med småredskap.

**Du måste ha förkunskap i Pilates.**