

## Cirkel Vår 2023

DAG	TID	ANTAL GGR	PRIS	PERIOD	ÖVRIG INFO
Måndag	17.30	17	6800 kr	23/1-29/5	Startar när 3 är anmälda
Torsdag	17.30				Startar när 3 är anmälda

**Kursstart** sker fr o m vecka 4 under Våren 2023.

**Pris** 400 kr/gång. Kursen betalas som engångssumma.

**Max antal deltagare** 4 st/träningstillfälle.

**Missade träningstillfällen** max 3 ggr på annan kurs under perioden.

Egenträning i pilatesmaskinerna och med småredskap.

**Du måste ha förkunskap i Pilates.**