

Covid 19 info

Vi följer fortsatt FHM rekommendationer, spritar och rengör ytor, vattenflaskor, skohorn, dörrhandtag, stänger etc mellan VIP kunder och grupper.

Ventilationen kollad och godkänd 1/12 2020

Vi vill att **Du** tar ansvar och inte kommer vid minsta symptom, ingen i din närmaste krets har Covid-19 och 2 veckor efter att du tillfrisknat och är symptomfri då är du varmt välkommen att träna hos oss.

Har du varit utomlands har vi 2 veckors karantän innan du får träna hos oss.

- Kom ombytt om det går.
- Du ombedes direkt när du kommer att tvätta händer innan du tar på ngt i studion
- Högst 2 st byter om samtidigt, en i varje resp omklädningsrum
- Vänta utanför på gatan om du ser att det är kunder på väg ut, allt för att hålla avstånd i trapp och nedanför där vi hänger av oss.
- Ta med eget munskydd om du vill.
- Ta med handduk att ligga på om du känner dig osäker, kunder rengör alltid mattan de tränat på efteråt.
- Vi placerar ut mattor med mellanrum innan gruppstart.
- Ingen trängsel vid Sprayflaskor.
- Vi går inte längre runt och korrigerar taktilt.

Varmt välkommen!