

## Cirkel Höst 2021

DAG	TID	ANTAL GGR	PRIS	PERIOD	ÖVRIG INFO
Måndag	17.30				Start när 3 st

**Kursstart** när minst 3 st anmält sig

**Pris** 390 kr/gång. Kursen betalas som engångssumma.

**Max antal deltagare** 4 st/träningstillfälle.

**Missade träningstillfällen** tas igen på annan kurs i Matwork eller Barre i mån av plats under kursperioden.

Egenträning i pilatesmaskinerna och med småredskap.

**Du måste ha förkunskap i Pilates.**