



Covid 19 info

Lokalen är 94 m2

Max 9 st totalt får vistas samtidigt i lokalen.

Max 6 st totalt på Matwork /BARRE inkl tränare

Ventilation kollad och godkänd 1/12-2020

Vi följer FHM rekommendationer, spritar och rengöra ytor, vattenflaskor, skohorn, dörrhandtag, stänger etc mellan kunder och grupper.

Vi vill att **Du** tar ansvar och inte kommer vid minsta symtom, ingen i din närmaste krets har Covid19 och 2 veckor efter du tillfrisknat och är symptomfri först då är du varmt välkommen och träna hos oss.

- Kom ombytt om det går
- Du ombedes direkt när du kommer att tvätta händer innan du tar på ngt i studion
- Högst 2 st byter om samtidigt, en i varje omklädningsrum, (gäller när vi har gruppträning)
- Vänta utanför på gatan om du ser att det är kunder på väg ut, allt för att hålla avstånd i trapp och nedanför där vi hänger av oss.
- Ta med eget munskydd om du känner för det.
- Ta med handduk att ligga på om du känner dig osäker
- Mattor placeras så långt ifrån varandra, vi ändrar riktningar så det ej blir trångt.
- Ingen trängsel vid sprayflaskor
- Vi går inte runt och korrigerar taktilt längre

Varmt välkommen!