

## Cirkel Vår 2021

| DAG    | TID   | ANTAL GGR | PRIS        | PERIOD | ÖVRIG INFO |
|--------|-------|-----------|-------------|--------|------------|
|        |       |           |             |        |            |
| Måndag | 17.30 |           | 350 kr/gång |        |            |
|        |       |           |             |        |            |

**Kursstart** sker under Våren 2021 när FHM höjer max antal, kontakta oss för mer info.

**Pris** 350 kr/gång. Kursen betalas som engångssumma.

**Max antal deltagare** 4 st/träningstillfälle.

**Missade träningstillfällen** tas igen på annan lämplig kurs under kursperioden i mån av plats, bokas.

Egenträning i pilatesmaskinerna och med småredskap.

**Du måste ha förkunskap i Pilates.**