

Cirkel Höst 2019

DAG	TID	ANTAL GGR	PRIS	PERIOD	ÖVRIG INFO
Måndag	17.30	17	5950 kr	26/8-16/12	Mia
Onsdag	17.30	startar då minst 3 anmälda			Mia

Kursstart sker fr o m vecka 35 under Hösten 2019.

Pris 350 kr/gång. Kursen betalas som engångssumma.

Max antal deltagare 4 st/träningstillfälle.

Missade träningstillfällen max 3 ggr på annan kurs utöver det gäller sjukintyg för att ta igen under perioden.

Egenträning i Pilates maskinerna och med småredskap, tränare på plats och vägleder.

Du måste ha förkunskap i Pilates.