

Vårschema Cirkel 2012

Dag	Tid	Antal ggr	Pris	Period	Övr. info
Måndag	17.30	17	4250	23/1 - 28/5	
Torsdag	17.30	17	4250	26/1 - 31/5	

Kursstart sker under Våren 2012.

Max antal deltagare är 4 / träningstillfälle.

Missade träningstillfällen tas igen på annan kurs i mån av plats. Högst 3 ggr.

Egenträning i pilatesmaskinerna. Du bör ha förkunskaper i Pilates.